

SPORT- EN BEWEEGPROGRAMMA



SSNB Roosendaal 2020-2021

Maandag

| Activiteit | Tijd | Locatie | Doelgroep | Omschrijving |
|---------------------------------|-----------------|-------------------------------|--------------------------------|--|
| Senioren Gym | 09:30 tot 10:30 | Sportpark Vierhoeven | 55+ | Gymnastiek op eigen niveau i.s.m. THOR |
| Extra training Walking Football | 10.00 tot 11.00 | DVO '60 | 60+ | Wandelend voetbal i.s.m. KBO |
| MBVO | 10:00 tot 11:00 | Rubensflat | 60+ | Meer bewegen voor ouderen |
| Opstap Gymgroep | 10:30 tot 11:30 | Sportpark Vierhoeven | 18+ | Gymnastiek op eigen niveau i.s.m. THOR |
| Bewegteam: Speluur | 14:45 tot 15:45 | Gymzaal 't kwadrant | 4-12 jaar van bs de Wending | Diverse bal- en tikspelen |
| Bewegteam: Speluur | 15:00 tot 15:45 | Speelzaal bs de Watermolen | 6-12 jaar van bs de Watermolen | Diverse bal- en tikspelen |
| Bewegteam: Speluur | 15:00 tot 16:00 | Bs Fatima | 6-12 jaar | Sport en spel |
| Wijksport | 15:00 tot 16.15 | Kroevendonk en Het Talent | 7-12 jaar | Spelsporten |
| Sport en Spel | 15:45 tot 16:45 | Gymzaal bs de Kameleon | 8-12 jaar | Diverse beweegactiviteiten |
| OK Kids sportuur | 16:00 tot 17:00 | De Bergspil | 8-12 jaar | Jaarprogramma gezonde leefstijl kinderen |
| Bewegen op muziek | 16:30 tot 17:15 | Gymzaal Brede School Zwanehof | 4-7 jaar | Wijksportvereniging Kalsdonk |
| Bewegen op muziek | 16:30 tot 17:30 | Gymzaal Brede School Zwanehof | 7-12 jaar | Wijksportvereniging Kalsdonk |
| Vrouwensport | 20:00 tot 21:00 | Gymzaal Rodenbachlaan | 23+ alleen vrouwen | Bewegen op muziek / Conditie |
| Voetbal | 20:00 tot 21:00 | Gymzaal Brede School Zwanehof | 18+ | Wijksportvereniging / Zaalvoetbal |

Dinsdag

| Activiteit | Tijd | Locatie | Doelgroep | Omschrijving |
|--------------------|-----------------|-------------------------------|------------------------------|---|
| Beweegpunt | 10:00 tot 10:30 | Parrotia | 50+ | Spreekpunt (alles omtrent bewegen bespreekbaar) |
| Dynamic Tennis | 10:00 tot 11:00 | Metsj Point | 50+ | Lichte vorm van tennis (binnen activiteit) |
| Vrouwensport | 13:30 tot 14:30 | Huis van de Westrand | 23+ | Bewegen op muziek / Conditie |
| Bewegen WVS | 13:30 tot 14:30 | WVS locatie Bosstraat | Logisitieke afdeling | Samenwerkingsoefeningen |
| Bewegteam: Speluur | 14:45 tot 15:45 | Speelplein Gezellehoek | 6-12 jaar | Sport en spel |
| Bewegteam: Speluur | 15:00 tot 16:00 | Bs het Talent | 6-12 jaar | Sport en spel |
| Bewegteam: Speluur | 15:15 tot 16:45 | Schoolplein Josephschool | 6-12 jaar van bs Joseph | Diverse tik- en balspelen |
| Bewegteam: Speluur | 15:30 tot 16:30 | Sporthal d'n Dijk | 6-12 jaar | Sport en spel |
| Sport en Spel | 15:30 tot 16:30 | Gymzaal bs de Kameleon | 6-12 jaar | Aangepast bewegen voor kinderen |
| Sport en Spel | 15:30 tot 16:30 | Gymzaal bs Mytylschool | 6-14 jaar | Aangepast bewegen voor kinderen |
| Bewegteam: Speluur | 15:45 tot 16:45 | Gymzaal D'n Dijk | 6-12 jaar van bs de Klimroos | Diverse tik- en balspelen |
| Voetbal | 16:15 tot 17:00 | Gymzaal Brede School Zwanehof | 6 en 7 jaar | Wijksportvereniging Kalsdonk / Voetbalvormen |
| Cardio kickboxen | 20:00 tot 21:00 | Gymzaal Brede School Zwanehof | 23+ | Wijksportvereniging Kalsdonk / Cardio Kickboxen |
| Voetbal | 17:00 tot 18:00 | Gymzaal Brede School Zwanehof | 8-12 jaar | Wijksportvereniging Kalsdonk / Voetbalvormen |

Woensdag

| Activiteit | Tijd | Locatie | Doelgroep | Omschrijving |
|------------------|-----------------|-------------------------------|-------------|---|
| Walking Football | 9:45 tot 11:00 | DVO'60 | 60+ | Wandelend voetbal i.s.m. KBO |
| Stamtafel | 10:00 tot 13:00 | Wiekendael | 50+ | Stamtafel beweegmoment |
| Sport en spel | 13:00 tot 17:00 | Cruyff Court Westrand | 12-18 jaar | Spelporten jeugd |
| Sport en Spel | 13:15 tot 14:00 | Peuterspeelzaal De Appel | 4 en 5 jaar | Schoolsportvereniging De Appel |
| Turnen | 13:30 tot 14:15 | Gymzaal Brede School Zwanehof | 4-7 jaar | Wijksportvereniging Kalsdonk / Turnvormen |
| Turnen | 14:15 tot 15:15 | Gymzaal Brede School Zwanehof | 8-12 jaar | Wijksportvereniging Kalsdonk / Turnvormen |
| OK Kids sportuur | 15:45 tot 16:45 | De Bergspil | 8-12 jaar | Jaarprogramma gezonde leefstijl kinderen |

Donderdag

| Activiteit | Tijd | Locatie | Doelgroep | Omschrijving |
|---------------------|-----------------|-------------------------------|-----------------------------|---|
| Stamtafel | 10:00 tot 13:00 | Citroenberg | 50+ | Stamtafel beweegmoment |
| MBVO | 11:00 tot 12:00 | Buurtcentrum Kalsdonk | 60+ | Wijksportvereniging Kalsdonk, Meer bewegen voor ouderen |
| Vrouwensport | 13:30 tot 14:30 | Buurtcentrum Kalsdonk | 23+ | Wijksportvereniging Kalsdonk / Bewegen op muziek/conditie |
| Bewegteam: Speluur | 14:45 tot 16:00 | Gymzaal bs de Linde | 4-12 jaar van bs de Linde | Diverse tik- en balspelen |
| Bewegteam: Speluur | 15:15 tot 16:15 | Peuterspeelzaal bs de Saffier | 6-12 jaar van bs de Saffier | Diverse tik- en balspelen |
| Bewegteam: Speluur | 15:30 tot 16:30 | Speelzaal bs de Blokwei | 4-12 jaar van bs de Blokwei | Diverse tik- en balspelen |
| Dansen | 15:30 tot 16:15 | Peuterzaal bs de Appel | 4-7 jaar | Schoolsportvereniging / Dansvormen |
| Dansen | 15:30 tot 16:15 | Gymzaal Brede School Zwanehof | 4-7 jaar | Wijkportvereniging / Dansvormen |
| Bewegteam: Speluur | 15:30 tot 16:15 | Gymzaal bs Vondel | 6-12 jaar van bs Vondel | Diverse tik- en balspelen |
| Sport en spel | 15:30 tot 16:15 | Gymzaal Brede School Zwanehof | 4-5 jaar | Wijkportvereniging Kalsdonk / Spelvormen |
| Sport en spel | 16:30 tot 17:30 | Gymzaal Brede School Zwanehof | 8-12 jaar | Wijkportvereniging Kalsdonk / Spelvormen |
| Bewegles FijnFit! | 17:00 tot 18:00 | Speelzaal bs de Vlindertuin | 4-8 jaar | Interventie voor kinderen met overgewicht (en ouders) |
| Tienermeidenvoetbal | 18:30 tot 19:30 | Gymzaal Brede School Zwanehof | 13-16 jaar | Wijksportvereniging Kalsdonk Voetbalvormen |

Vrijdag

| Activiteit | Tijd | Locatie | Doelgroep | Omschrijving |
|--------------------|-----------------|-----------------------------|---------------------------------|-------------------------------------|
| Vrouwensport | 9:30 tot 10:30 | Wijkhuis Dijksteede | 23+ | Bewegen op muziek / Conditie opbouw |
| Vrouwensport | 9:30 tot 10:30 | Wijkhuis Dijksteede | 23+ | Bewegen op muziek / Conditie opbouw |
| Stamtafel | 10:00 tot 13:00 | Bloemschevaert / Bovendonk | 50+ | Stamtafel beweegmoment |
| Sport en Spel | 13:15 tot 14:00 | Peuterspeelzaal bs de Appel | 6 en 7 jaar | Schoolsportvereniging De Appel |
| Bewegteam: Speluur | 15:30 tot 16:30 | Bs de Klaverweide | 6-12 jaar van bs de Klaverweide | Diverse tik- en balspelen |
| Bewegteam: Speluur | 15:30 tot 16:30 | Gymzaal Tolbergcentrum | 6-12 jaar van bs de Heiberg | Diverse tik- en balspelen |