

**"IK ZAG DAT HET GOEDE VOETBALLERS
WAREN, MAAR GEEN ATLETEN. ALSOF ZE EEN
MOOI STUK OP DE PIANO KONDEN SPELEN,
MAAR NOG GEEN MUZIKANTEN WAREN."**

Met deze gedachte begon René Wormhoudt al in 1995 bij AFC Ajax met een andere manier van denken over bewegen. Deze ontwikkeling heeft, samen met Prof. dr. Geert Savelsbergh, geresulteerd in een nieuw Nederlands talentontwikkelingsmodel voor het talent van iedere beweger in de sport, de gezondheidszorg, het bewegingsonderwijs en de sector kunst en cultuur.

ASM INSTRUCTEURS OPLEIDING ADVANCED

Bewegen is veel meer dan techniek of conditie. Het is de basis voor sport, gezondheid en plezier – een leven lang. Het Athletic Skills Model (ASM) biedt een vernieuwende en wetenschappelijk onderbouwde manier om mensen veelzijdig, gevarieerd en creatief te leren bewegen. Of het nu gaat om topsporters, kinderen, ouderen of mensen die revalideren: iedereen profiteert van de kracht van veelzijdigheid.

Skills Garden Almere

LEER DE KRACHT VAN VEELZIJDIG BEWEGEN TOEPASSEN

Wat is het Athletic Skills Model (ASM)?

Tijdens de ASM Advanced opleiding maak je in drie inspirerende bijeenkomsten kennis met de fundamenteën van dit model en leer je hoe je het kunt toepassen in jouw eigen **praktijk**.

Het ASM is ontwikkeld op basis van sportwetenschappelijk onderzoek en praktijkervaring. Het model laat zien dat variatie in bewegen essentieel is voor motorische ontwikkeling, gezondheid, prestaties en plezier. Door verschillende beweegvormen en -vaardigheden te combineren, ontstaat een breed fundament waar iedereen van profiteert:

- Sporters ontwikkelen zich veelzijdiger en raken minder snel geblesseerd.
- Kinderen leren spelenderwijs beter bewegen en krijgen een bredere basis voor sport en dagelijks leven.
- Revalidanten en mensen met een beperking vinden plezier en succes in bewegen en herstellen effectiever.
- Docenten en trainers krijgen nieuwe inspiratie en tools voor hun lessen en trainingen.

Wat leer je in de ASM Advanced opleiding?

De ASM Advanced is de eerste stap in de ASM-opleidingslijn. In deze driedaagse cursus leer je:

- De theoretische basis van het Athletic Skills Model.
- Hoe je het ASM praktisch inzet in jouw werkveld.
- Hoe je beweegvormen kunt aanpassen voor verschillende doelgroepen en leeftijden.
- Concreet: veel **praktische werkvormen** en voorbeelden die je direct kunt inzetten.

Je wordt automatisch lid van de ASM Community en krijgt toegang tot het Athletic Skills Platform (videodatabase 14.000+ video's).

Gymzaal Springplank Vught

Voor wie is deze opleiding bedoeld?

De ASM Advanced opleiding is geschikt voor:

- Trainers en coaches bij sportverenigingen
- Fysiotherapeuten en professionals in revalidatie en gezondheidszorg
- Docenten lichamelijke opvoeding en buurtsportcoaches
- Pedagogen, bewegingsagogen en sportleiders
- Iedereen die bewegen en motorische ontwikkeling centraal stelt

**Accreditatie voor o.a. fysiotherapie
en 18 sportbonden.**

Datum: maandag 10, 24 november
en 8 december
Tijd: 15:00 tot 19:30 uur
Locatie: Sint Elisabethstraat 19, Vught
Kosten: €1095,- per persoon
(maaltijd inbegrepen)
Deelnemers: min. 16 - max. 20
Aanmelden: [Klik hier](#)

