

# GALA / Brede SPUK: AAN DE SLAG!



In elke gemeente wordt hard gewerkt aan beleid en een lokale aanpak op het gebied van gezondheid, sport en bewegen én sociale basis. Dit wordt o.a. gedaan aan de hand van het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA) vanuit de Brede Specifieke Uitkering (Brede SPUK) regelingen. Wat je misschien nog niet wist, is dat SSNB hierbij kan helpen.

Want met sport en bewegen kan je zeker bijdragen aan de doelen van het GALA. Op deze kaart staan enkele belangrijke regelingen van de Brede SPUK, met daaronder de diensten of rollen van SSNB die hieraan gelinkt kunnen worden. Alle diensten zijn te linken aan één of meerdere regelingen binnen de Brede SPUK.

Voor verdere toelichting en meer informatie over bijvoorbeeld de kosten, neem contact met ons op via één van onze Regio Adviseurs of [info@ssnb.nl](mailto:info@ssnb.nl).

## TERUGDRINGEN GEZONDHEIDSACHTERSTANDEN

### GEZONDHEIDSREGISSEUR

- Helpt inwoners die met hun gezondheid aan de slag willen gaan, maar daar hulp bij nodig hebben
- Zet netwerk en ketenaanpak op
- Zorgt voor individuele begeleiding middels de methodiek 'positieve gezondheid'
- Draagt bij aan een gezonde omgeving voor haar inwoners
- Ontwikkelt op maat gemaakte campagnes op het gebied van gezonde leefstijl

### COÖRDINATOR VOLWASSENENFONDS SPORT & CULTUUR

- Organiseert de Kick-Off
- Is sparringspartner voor gemeenten
- Werft en behoudt contact met intermediairs
- Organiseert en coördineert de backoffice



## KANSRIJKE START

### MOM & ME TIME

- Organiseren van beweegactiviteiten voor moeders door buurtsportcoaches
- Ontmoeten van andere moeders in een ontspannen omgeving
- Beweegactiviteiten dragen bij aan mentale en fysieke gezondheid van de moeders



## NEEM CONTACT MET ONS OP

REGIO ADVISEUR WEST BRABANT  
HENNIE VAN KUIJK - 06 41904109

REGIO ADVISEUR HART VAN BRABANT  
MARJA NIEUWENHUIS - 06 14647469

REGIO ADVISEUR NOORDOOST BRABANT  
JOS KUIPERS - 06 24822490

REGIO ADVISEUR ZUIDOOST BRABANT  
RUTGER NIENHUIS - 06 43616083

## VALPREVENTIE

### KETENAANPAK VALPREVENTIE

- Schrijven van plan van aanpak
- Leveren coördinator ketenaanpak valpreventie
- Inzetten bevoegd instructeur (cursus In Balans of Otago)
- Ontwikkelen en uitrollen van campagne valpreventie
- Organiseren valpreventief beweegprogramma voor ouderen middels Meer Bewegen voor Ouderen (MBVO) of beweegpunten
- Uitvoeren valrisicotesten met behulp van Smartfloor (+ doorverwijzen)



## WAAR KUN JE ONS OOK VOOR INZETTEN:

### COÖRDINATOR SPORT EN PREVENTIE

Concretiseert programma, zet doelstellingen rondom Sportakkoord II en GALA neer en werkt samen met functionarissen van verschillende programma's/domeinen.

### PROCESBEGELEIDER TUSSENTIJDSE EVALUATIE

Begeleidt tussentijds evaluatieproces van zowel overkoepelende plan als van verschillende programma's.

### INZET BUURTSPOORTCOACHES (BRC)

In 8 Brabantse gemeenten organiseert SSNB het buurtsportcoachwerk met als doel zoveel mogelijk inwoners in beweging te brengen. Via kennisteams werken deze buurtsportcoaches intensief samen zodat we van elkaars kennis en kunde optimaal gebruik maken.

## AANPAK OVERGEWICHT & OBESITAS

### SPORT & BEWEGEN BINNEN DE GECOMBINEERDE LEEFSTIJL INTERVENTIE (GLI)-AANPAK:

- Aan de GLI-aanpak is geen beweegprogramma gekoppeld; een aanvullend sport & beweegprogramma draagt bij aan een duurzame verandering in de leefstijl van GLI deelnemers.
- Buurtsportcoach organiseert kennismakingslessen bij lokale beweegaanbieders en is als vertrouwenspersoon 1 jaar betrokken bij sport & beweegvraagstukken van de deelnemers
- Aanbieden van verkorte training 'Beweegreis' voor buurtsportcoaches, zodat zij de GLI-aanpak neer kunnen zetten
- Ontwikkelen van nieuw passend aanbod (wanneer nodig)



## VERSTERKEN SOCIALE BASIS

### SCHOLINGEN VOOR PROFESSIONALS EN SPORATAANBIEDERS

- Geven van scholingen en workshops voor professionals en sportaanbieders rondom thema's inclusie en diversiteit, prikkelarm sporten en bewegen en diverse thema's gerelateerd aan verenigingen
- Scholingen zorgen ervoor dat er meer toegankelijk sportaanbod komt voor kwetsbare doelgroepen

### STAMTAFELS (BEWEEGPUNTEN)

- Organiseren van ontmoetingsplek in de wijk door buurtsportcoach en welzijnspartner
- Neerzetten van gezellige beweeg(activiteiten)
- Zorgen voor een plek waar alle vragen gesteld kunnen worden, van beweegvragen tot aan hulp bij belastingaangiften
- Bieden van directe hulp of juiste doorverwijzingen



## LEEFOMGEVING

### BRABANT BEWEEGT BUITEN

- Aanbieden van inspiratiesessies rondom het thema bewegen in de openbare ruimte
- Meehelpen met het opstellen van de omgevingsvisie die aansluit bij de Omgevingswet
- Beleidsplan schrijven ten aanzien van een beweegvriendelijke omgeving
- Hulp bij het maken van een omgevingsanalyse en het betrekken van inwoners en stakeholders
- Geven van cursus 'Bewegen in de openbare ruimte' voor buurtsportcoaches, beleidsmedewerkers en andere professionals
- Coachingstraject bij het uitvoeren van een beweegproject