

DE IMPACT VAN VALPREVENTIE

in gemeente Roosendaal

369 valrisico-inschattingen

182 deelnemers die een valpreventieve beweginginterventie hebben afgerond

11 valpreventietrajecten



“Sinds het volgen van de training sta ik veel sterker in mijn schoenen, heb ik meer balans en wil ik thuis zelf verder gaan met bewegen.”

Deelnemers aan valpreventieve beweginginterventie

“Een cursus valpreventie zorgt ervoor dat ouderen zelfredzamer zijn, grotere kwaliteit van leven hebben en minder afhankelijk worden van derden.”

Ilse Braams, fysiotherapeut en Otago-trainer bij Fysiotherapie De Kroeven

Gemiddeld waren de deelnemers **78** jaar oud.

64% valt sinds de start van de valpreventie training niet of minder vaak.



Na de training valpreventie blijft **79%** van de deelnemers (meer) bewegen



77%



23%



Samen sta je sterk!

5 buurtsportcoaches vanuit SSNB | 11 eerstelijns fysiotherapie praktijken | 12 wijk-/dorpshuizen | 6 opbouwwerkers WijZijn | eerstelijns ergotherapie | diëtisten | thuiszorg | sportaanbieders | studenten | vrijwilligers | gemeente Roosendaal